

# Cursillo de enduro en Mieres

**Entreno para iniciados y craks**





Aquí puedes trabajar de forma personalizada tus habilidades como piloto de enduro en una de las mejores zonas off-road existentes en la actualidad. Las sesiones se realizan en grupos reducidos al máximo para adaptarlas al nivel y experiencia de cada participante.

Además, para practicar no utilizamos circuitos de supercross, sino un amplísimo territorio natural con una diversidad extraordinaria y un marco paisajístico de ensueño. Aprender practicando, ese es nuestro lema. Y si buscas diversión a tope, no te preocupes: iaquí la tienes garantizada!

La base de apoyo desde la cual se realizan los entrenamientos es la Casa Mieres, una residencia rural recientemente remodelada y con un diseño estético muy cuidado que constituye un punto de partida idóneo para las salidas. Trabajando siempre en grupos reducidos (máximo 6 personas aparte del monitor, Christoph del Bondio), elegimos los trayectos ideales para poder perfeccionar las habilidades individuales de cada participante.

Para ello disponemos de una red de caminos de varios miles de kilómetros que ofrece tramos de todos los niveles de dificultad imaginables. En Mieres se puede practicar enduro los 365 días del año, aunque las estaciones más apropiadas son la primavera, el otoño y el invierno. Con el deshielo, en primavera hay muchas pistas de montaña que se convierten en auténticos festivales de barro; el otoño, por su parte, es perfecto para disfrutar del espléndido colorido que tiñe el follaje de los bosques, y en invierno podemos disfrutar de las agradables temperaturas de la costa vecina por la mañana y, por la tarde, abrirnos paso entre la nieve que cubre las montañas. En nuestra zona, el periodo álgido del verano resulta bastante caluroso y hace que el sudor corra a raudales.

Una cocina elaborada con mimo, bares de ambiente popular y diversión a manos llenas son el broche de oro perfecto para redondear esta semana de enduro fuera de serie.

**Alojamiento**

En Casa Mieres, nuestra sede  muy acogedora tenemos 4 habitaciones, tres baños, varias salas, barbacoa, taller completo etc.....  En el pueblo de Mieres hay mas casas de turismo rural. En total podemos alojar hasta 30 personas.

**Etapas**

Entre 50 y 200 km. diarios según el grado de dificultat. La salida normalmente es entre las 9 h. y 10 h. de la mañana y la vuelta hacia las 6 h. de la tarde .

**Rutas**

Para todos los gustos: emocionantes rutas por pistas de todos los niveles de dificultat, hasta que el cuerpo diga basta!

**CHRISTOPH DEL BONDIO**

T. +34 972 68 03 13 | T. +34 626 160 109 | T. +49 171 2009574 | Mail info@delbondio.de | www.delbondio.de



**Motos**
Con tu propia moto o con moto de alquiler. Las de 2 cilindros para los más expertos.

**Equipamiento**
Es obligatorio : Neumáticos de tacos, silenciador homologado, equipo de protección personal completo, documentación y seguro de la moto.

**5 DÍAS EN MOTO / 6 NOCHES**

**Incluye**
6 noches en habitación doble, media pensión, 5 días en moto con guía Christoph del Bondio, curso de conducción (en montaña, no en circuito de motocross), curso de orientacion con mapa, roadbook y GPS, curso basico de mecánica y de afinacion de la moto (suspensiones, posicion de manilar, etc.), disponibilidad del taller y herramientas, asistencia médica y mecánica de urgencia, mapa de la zona y camiseta de regalo.

**No incluye**
Comida de mediodía, bebidas, gasolina, seguro de cancelación del viaje.

**3 DÍAS EN MOTO / 4 NOCHES**

**Incluye**
4 noches en habitación doble, media pensión, 3 días en moto con guía Christoph del Bondio, curso de conducción (en montaña, no en circuito de motocross), curso de orientacion con mapa, roadbook y GPS, curso basico de mecánica y de afinacion de la moto (suspensiones, posicion de manilar, etc.), disponibilidad del taller y herramientas, asistencia médica y mecánica de urgencia, mapa de la zona y camiseta de regalo.

**No incluye**
Comida de mediodía, bebidas, gasolina, seguro de cancelación del viaje.